

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Paradisi Giulia

-  58100 GROSSETO (Italia)
-  (+39) 340 06 86 508
-  paradisi giulia80@gmail.com
-  [www.psicoterapia-cognitiva.it](http://www.psicoterapia-cognitiva.it)

## TITOLO DI STUDIO

Laurea in Psicologia e Specializzazione in Psicoterapia

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2016–alla data attuale

**Attività di co-trainer alla docenza**

SPC Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Grosseto (Italia)

- *Attività di supporto alla docenza in classi di allievi specializzandi in psicoterapia*

2008–alla data attuale

**Attività libero professionale in qualità di Psicologa Psicoterapeuta**

Centro di Psicoterapia Cognitiva di Grosseto, Via Lanza, 26 Grosseto (Italia)

- *Psicoterapia individuale su adolescenti e adulti;*
- *Trattamento di disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità*

05/2011–12/2011

**Tirocinio pratico annuale previsto dal Master IPT (Psicoterapia Interpersonale per il trattamento della Depressione)**

Azienda U.S.L. n.9 Di Grosseto, Dipartimento di Salute Mentale, Grosseto (Italia)

- *Progetto "Il trattamento dei disturbi mentali comuni (DMC): una nuova rivoluzione?" in collaborazione con i Medici di Medicina Generale*

2008–2012

**Attività di Docenza**

Scuola Paritaria Secondaria di Primo Grado "Madonna delle Grazie", Grosseto (Italia)

- *Attività di sostegno a soggetti con disabilità*

03/2007–12/2010

**Tirocinio pratico quadriennale previsto dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SPC**

Dipartimento Salute Mentale, Azienda U.S.L. n.9, Grosseto (Italia)

- *Co-conduzione di gruppi terapeutici trattamentali e di auto-mutuo-aiuto per i disturbi d'ansia;*
- *Valutazione di pazienti in carico al Servizio*

2007

**Educatrice Asili Nido**

ISIDE (Istituzione Servizi Infanzia Documentazione Educativa), Grosseto (Italia)

- *Attività di supplenza*

**Contratto di collaborazione a progetto**

Cooperativa Sociale Onlus "Arcobaleno", Follonica (GR) (Italia)

- *Attività di supporto a soggetti in condizioni di non autosufficienza*

09/2005–09/2006

**Tirocinio pratico annuale post lauream**

Servizio Tossicodipendenze (SerT), Azienda U.S.L. di Bologna, San Lazzaro di Savena (BO) (Italia)

- *Attività di osservazione e supporto psicologico;*
- *Colloqui individuali, familiari e di gruppo;*
- *Visite domiciliari;*
- *Attività di collegamento in rete con enti e servizi affini*

01/2005–12/2005

**Servizio civile nazionale**

Confederazione Nazionale Misericordie d'Italia, Buriano (GR) (Italia)

- *Realizzazione del progetto "Integrazione di giovani del servizio civile volontario nel soccorso socio-sanitario";*
- *Supporto logistico e psicologico verso pazienti con patologie croniche*

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

10/11/2017–12/11/2017

**Corso EMDR (Eye Movement Desensitization end Reprocessing) I° livello condotto da Isabel Fernandez**

Associazione EMDR Italia, Roma (Italia)

31/03/2017–02/04/2017

**Training Intensivo sulla Dialectical Behavior Therapy (DBT) II° livello condotto da Charles Swenson**

Personality Disorders Formazione e Ricerca Italiana (PDFRI) e Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), Bologna (Italia)

2017

**Corso di Formazione FAD "La CTU, la CTP e le perizie nella Psicologia Giuridica"**

Giunti O.S. e Ordine degli Psicologi della Toscana

- *Documentazione clinica;*
- *Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi;*
- *Profili di assistenza;*
- *Profili di cura*

**Corso di formazione FAD "Normativa Psicologia Giuridica"**

Giunti O.S. e Ordine degli Psicologi della Toscana

- *Documentazione clinica;*
- *Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi;*
- *Profili di assistenza;*
- *Profili di cura*

12/01/2015–16/01/2015

**Training Intensivo sulla Dialectical Behavior Therapy (DBT) I° livello (Skills Training) condotto da Marsha Linehan**

Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT), Milano (Italia)

- 02/2013–04/2013 **Master "Il trattamento del disturbo borderline di personalità"**  
Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) e Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC), Grosseto (Italia)  
Approfondimento dei seguenti modelli psicoterapici:
- *Dialectical Behavior Therapy (DBT)*;
  - *Schema Therapy*;
  - *Trattamento basato sulla Mentalizzazione*
- 20/04/2012–21/04/2012 **Corso Esperienziale "Il processo di accettazione in psicoterapia: procedure cognitive e ACT"**  
SPC, APC e SIPC (Società Italiana Psicoterapeuti Cognitivisti), Ancona (Italia)  
Approfondimento di:
- *Strategie terapeutiche ACT che favoriscono l'accettazione*;
  - *Intervento cognitivo mirato all'accettazione di eventi avversi*
- 2011 **Laboratorio di Formazione "Il ruolo della scuola nella prevenzione del disagio scolastico"**  
COeSO-Sds, Grosseto (Italia)
- Corso di Formazione "DSA: disturbo specifico dell'apprendimento: linee guida"**  
Scuola primaria paritaria S. Anna, Grosseto (Italia)
- 2010–2011 **Master di II° livello in Psicoterapia Interpersonale per il trattamento della Depressione (IPT)**  
Università degli Studi di Pisa, Pisa (Italia)
- 10/03/2011 **Abilitazione all'esercizio della Psicoterapia - Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (voto 30 con lode)**  
Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), Ancona (Italia)
- 2007–2017 **Corsi di Formazione su varie tematiche**
- *Workshop "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR" (Roma, 16 dicembre 2017)*
  - *Convegno "Curare la mente ossessiva" (Grosseto, 17 febbraio 2017)*
  - *Workshop "Social Skills Metacognitive per pazienti con ritiro sociale grave" (Roma, 18-19 novembre 2016)*
  - *Workshop "Trattamento delle psicosi nel Servizio Pubblico" (Grosseto, 22 giugno 2016)*
  - *Workshop "DBT e adolescenti" (Roma, 4 dicembre 2015)*
  - *"VI Forum sulla formazione in psicoterapia" (Assisi, 16-18 Ottobre 2015)*
  - *Simposio "Il disturbo da accumulo: diagnosi e psicoterapia cognitivo comportamentale" (Grosseto, 25 settembre 2015)*
  - *Corso di Educazione Continua in Medicina "I disturbi dell'umore: psicopatologia, nosografia e trattamento" (Grosseto, 8 giugno 2012)*
  - *Convegno "Il disturbo borderline di personalità: approcci terapeutici a confronto" (Firenze, 4 maggio 2012)*

- "IV Forum sulla formazione in psicoterapia" (Assisi, 14-16 ottobre 2011)
- Giornata di studio "Rifiuto scolastico" (Roma, 28 maggio 2011)
- Corso "L'uso delle Nuove Tecnologie dell'Apprendimento e la nuova Diagnosi Funzionale" (Grosseto, 22-23 ottobre 2009)
- "III Forum sulla formazione in psicoterapia" (Assisi, 28-29 marzo 2009)
- Seminario avanzato "Il trattamento cognitivo-comportamentale della paranoia" (Roma, 29 marzo 2008)
- Congresso Internazionale Personalità e Relazione - Un gioco polifonico tra le parti (Roma, 10-12 maggio 2007)
- Corso di Formazione per "Facilitatori di Gruppi AMA" (Auto-Mutuo-Aiuto) nella Salute Mentale (Grosseto, 4-5 e 18-19 maggio 2007)

19/05/2007–alla data attuale

**Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Toscana (n. 4502)**

Ordine degli Psicologi della Toscana, Firenze (Italia)

2006

**Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo - Superamento dell'Esame di Stato (II° sessione 2006)**

Università degli Studi di Parma, Parma (Italia)

12/07/2005

**Laurea quinquennale in Psicologia Clinica e di Comunità (voto 109/110)**

Università degli Studi "La Sapienza", Roma (Italia)

- Tesi sperimentale di Laurea dal titolo "Oltre il muro: La percezione del reinserimento sociale del detenuto straniero e dell'operatore penitenziario nel carcere di Rebibbia"

2005–2006

**Corsi di Formazione e Aggiornamento su varie tematiche**

Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna, Azienda USL di Bologna - Dipartimento di Salute Mentale, Bologna (Italia)

- "La dimensione storica e narrativa nel lavoro psichiatrico";
- "Interpretazioni, ruoli, appartenenza";
- "Diagnosi differenziale e tossicodipendenza";
- "Etnologia della cocaina";
- "La duplicità del dono di Prometeo: techne, morte, speranza";
- "Il sogno di Icaro: riflessioni, ricerche, interventi sui comportamenti a rischio in adolescenza";
- "Intervenire sul disagio con i migranti: costruire un percorso";
- Laboratorio: "Dai saperi alle pratiche e viceversa: i tirocinanti raccontano le loro esperienze";
- "Gruppi e leadership istituzionale"

2003–2005

**Esperienze Pratiche Guidate (EPG)**

Facoltà di Psicologia dell'Università "La Sapienza", Roma (Italia)

- Progetto di Peer Education per la prevenzione alle tossicodipendenze in Istituti Superiori;
- Psicodinamica delle Relazioni Familiari: uno studio sulle famiglie immigrate;
- Psicologia Dinamica: il resoconto clinico del paziente;
- Esperienza sulle dinamiche psicologiche di gruppo

2003

**Corso di Formazione per Volontari Penitenziari**

VO.RE.CO (Volontari Regina Coeli), "Matteo 25" (Rebibbia Penale) e "Mater Misericordiae" (Rebibbia Femminile), Roma (Italia)

1999 **Diploma di Liceo Scientifico (voto 91/100)**

Istituto G. Marconi, Grosseto (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	A2	A2	B2
Corso di Inglese durante una vacanza studio in Inghilterra					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni e Presentazioni a convegni

- **Lussetti, M., De Lilla, R., Madrucci, M., Taranto, L., Paradisi, G., Scotto, R., Cardamone, G.** (2012). Il trattamento dei Disturbi Mentali Comuni (DMC): una nuova rivoluzione? NRSP, *Nuova Rassegna di Studi Psichiatrici*, Vol. 6, 20 Dicembre 2012
- Di Biase, S., Paradisi, G., Lari, L. (2012). Il Disturbo Borderline di Personalità: modelli di comprensione e strategie di trattamento Cognitivo-Comportamentali. *Il blog APC e SPC – Psicoterapia, Ricerca e Formazione*, 8 Ottobre 2012  
<http://cognitivismo.wordpress.com/category/corsi-convegni-e-congressi/>
- Paradisi, G., Lari, L. (2012). ...dopo Freeman. *Il blog APC e SPC – Psicoterapia, Ricerca e Formazione*, 24 Giugno 2012 <http://cognitivismo.wordpress.com/category/corsi-convegni-e-congressi/>
- Paradisi, G., Lari, L. (2012). Aspettando Freeman... *Il blog APC e SPC – Psicoterapia, Ricerca e Formazione*, 5 Giugno 2012, <http://cognitivismo.wordpress.com/category/corsi-convegni-e-congressi/page/2/>
- Paradisi, G., Di Biase, S., Scotto, R., Lari, L. (2012). "Io intanto vado..." La nostra esperienza ad Ancona. *Il blog APC e SPC – Psicoterapia, Ricerca e Formazione*, 25 Aprile 2012,  
<http://cognitivismo.wordpress.com/category/corsi-convegni-e-congressi/page/2/>

- Paradisi, G., (2011). Disturbo borderline di personalità con tratti narcisisti. *Psicoterapeuti in Formazione*, n.7, 153-179, <http://www.psicoterapeutiinformazione.it/rivista-nd-7-giugno-2011.html>
- Gragnani, A., Paradisi, G., Mancini, F. (2011). Un modello cognitivo del Disturbo di Panico e dell'Agorafobia: aspetti psicopatologici e linee di intervento. *Psicobiettivo*, n.3, 2011, Franco Angeli
- Paradisi, G., Capo, R., Saettoni, M., Gragnani, A. (2011). La valutazione del drop-out in un campione di terapeuti. *IV Forum degli Studenti Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Assisi, 14-16 Ottobre 2011*

## Trattamento dei dati personali

“Ai sensi e per gli effetti del DLGS 196/2003 autorizzo il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute. Autocertificazione dei dati ai sensi dell'art.76 DPR 445/2000”

DATA

FIRMA