

INFORMAZIONI PERSONALI



Roberta Trincas

📍 Viale Castro Pretorio 116, 00185, Roma

☎ 333.9717447

✉ trincas.roberta@gmail.com

🌐 www.robetrincas.it

Sesso F | Data di nascita 07/06/1979 | Nazionalità Italiana

Attualmente svolge l'attività di Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, attività di ricerca e didattica, e ha un ruolo direttivo nell'organizzazione di congressi nazionali e internazionali presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC S.r.l.), Viale Castro Pretorio 116, 00185, Roma

POSIZIONE RICOPERTA

Nel ruolo di Operatore Sociale/Esperto Ratione Materiae svolge prestazione nelle commissioni mediche INPS per gli adempimenti sanitari in materia assistenziale (L.104/92, L.68/99), presso INPS – Roma Flaminio, Via Giulio Romano, 46, 00196, Roma.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal Ottobre 2016 ad oggi

Operatore Sociale/Esperto Ratione Materiae presso INPS – Roma Flaminio, Via Giulio Romano, 46, 00196, Roma.

- Svolge la prestazione nelle commissioni mediche INPS per gli adempimenti sanitari in materia assistenziale (L.104/92, L.68/99).

INPS, Commissioni Medico Legali

Dal 2010 ad oggi

Libero professionista e docente presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva - SPC, S.r.l., Viale Castro Pretorio, 116, 00185 - Roma. www.apc.it

- Psicoterapia, psicodiagnosi, clinica: si occupa di disturbi d'ansia, disturbi depressivi, ruminazione mentale, disturbi alimentari, autostima.
- Attività di ricerca sulla psicopatologia sperimentale (in particolare su emozioni, regolazione emotiva, ruminazione)
- Didattica: formazione a studenti della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC), lezioni frontali, project di ricerca e di addestramento clinico rivolte agli allievi specializzandi.

Psicologia, Formazione e Didattica

Dal 2013 ad oggi

Responsabile dell'organizzazione di eventi presso Studio di Psicoterapia Cognitiva - SPC, S.r.l., Viale Castro Pretorio, 116, 00185 - Roma. www.apc.it

- Ruolo direttivo nell'organizzazione di congressi e workshop nazionali e internazionali (Rome Workshop on Experimental Psychopathology; www.rwep2015.com), seminari formativi inerenti la psicopatologia sperimentale: contatti con gli ospiti, organizzazione logistica e cronoprogramma, gestione della segreteria organizzativa

Organizzazione di eventi

- 2013 **Collaborazione e assistenza finalizzata alla cura del progetto “Immagini e atteggiamenti dei medici e dei pediatri di base rispetto al disagio psichico e al ruolo dello psicologo”, presso l’Ordine degli Psicologi del Lazio, Via del Conservatorio 91, 00186, Roma**
- Organizzazione e sviluppo del progetto di ricerca: sviluppo di un questionario, organizzazione dei contatti con i medici, somministrazione, analisi dei dati e stesura del report pubblicato dall’OdP del Lazio
- Ricerca
- Dal 2009 al 2012 **Borsa di ricerca per Giovani Ricercatori (Legge Regionale 7 agosto 2007, n. 7) per attività di ricerca fondamentale o di base della durata di 24 mesi, finanziata dalla Regione Autonoma della Sardegna, da svolgersi presso il Dipartimento di Psicologia dell’Università di Cagliari**
- Sviluppo di un progetto di ricerca su “Emozioni e Controllo Cognitivo”, utilizzo di programmi di analisi Statistica, Excel, programmi di implementazione di esperimenti di laboratorio, attività didattiche presso la cattedra di Psicologia Generale che prevedevano lezioni frontali mediante utilizzo di PowerPoint
- Ricerca, Formazione e Didattica
- Dal 2007 al 2010 **Dottorato di ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità presso la Facoltà di Psicologia dell’Università di Roma Sapienza, via dei Marsi 78, 00185, Roma**
- Sviluppo di un progetto di ricerca su “Emozioni e Cognizione”, utilizzo di programmi di analisi Statistica, Excel, programmi di implementazione di esperimenti di laboratorio, attività didattiche presso la cattedra di Psicologia Generale che prevedevano lezioni frontali mediante utilizzo di PowerPoint
- Ricerca e Formazione
- Settembre 2009-Maggio 2010 **Tutor d’aula per il corso di formazione professionale “Orientalab. Programma formativo e di aggiornamento per operatori dei servizi di orientamento al lavoro e placement universitario”, cofinanziato dall’Unione Europea e approvato dalla Provincia di Roma. Presso la Facoltà di Scienze della Comunicazione, “Sapienza” Università di Roma, Via Salaria 113, 00198 Roma.**
- Assistenza in aula, collaborazione con la segreteria organizzativa, distribuzione di materiale cartaceo, gestione pc d’aula, comunicazioni organizzative
- Segreteria organizzativa, Tutoraggio
- Ottobre 2008-Luglio 2009 **Contratto di collaborazione a progetto presso la Segreteria Didattica della Facoltà di Scienze della Comunicazione dell’Università di Roma Sapienza, Via Salaria 113, 00198, Roma**
- Inserimento dati e gestione di database degli immatricolati, orientamento e tutorato degli studenti presso il SOrT, archiviazione dati su File Manager.
- Segreteria organizzativa, Tutoraggio
- 2005-2010 **Volontariato e tirocinio formativo presso l’UOSD DCA, ASL RM E, Viale Angelico 28, 00195, Roma**

- Attività clinica svolta: primi colloqui, psicodiagnosi, psicoterapia, gruppi psicoeducazionali, supervisione con l'equipe.

Clinica, Psicodiagnosi, Psicoterapia

2008-2012 **Tirocinio formativo presso Scuola di Psicoterapia Cognitiva-SPC S.r.l., Viale Castro Pretorio, 116, 00185, Roma**

- Esposizione comportamentale con pazienti affetti da Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Disturbo di Panico.

Clinica, Psicoterapia

ATTIVITA' DIDATTICA

- 2015-ad oggi Lezioni frontali e training di addestramento clinico sulla Ruminazione Mentale presso SPC-Roma.
- 2014-ad oggi Tutor responsabile della conduzione di project di ricerca con allievi della SPC-Roma.
- 7 Giugno 2013 Seminario "Rumination Focused – CBT: un trattamento specifico per la ruminazione nell'ansia e nella depressione"; presso la sede dell'Ordine degli Psicologi del Lazio, Via del Conservatorio 91, Roma.
- Maggio-Luglio 2011 Laboratorio di "Psicologia Generale" presso il Dipartimento di Psicologia, Università di Cagliari [argomento: I metodi di induzione emotiva in laboratorio: validità e limiti.
- Maggio-Novembre 2010 Lezioni su "Emozioni e funzioni esecutive" e seminario su "Emozioni e Psicopatologia" presso la cattedra della prof.ssa Dolores Rollo, presso il Dipartimento di Psicologia, Università di Cagliari
- 2008-2010 - Laboratorio su "Processi emotivi e processi cognitivi" nell'ambito dell'insegnamento di Psicologia Cognitiva della Prof.ssa Marta Olivetti Belardinelli, presso "Sapienza" Università di Roma Lezione su - "Il costruttivismo" nell'ambito dell'insegnamento di "Psicoterapia cognitivo comportamentale" del Prof. Couyoumdjian A., presso l'Università de L'Aquila
- Lezione su "Emozioni" nell'ambito dell'insegnamento di "Processi cognitivi nell'arco di vita" della Prof.ssa Del Miglio C., presso "Sapienza" Università di Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2007-2010 **Specializzazione in: "Psicoterapia Cognitivo Comportamentale"**
APC – Associazione di Psicologia Cognitiva, Viale Castro Pretorio 116, 00185, Roma
▪ Abilitazione alla psicoterapia
- 2007-2010 **Dottore di ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità**
Facoltà di Psicologia, Università di Roma Sapienza, Via dei Marsi 78, 00185, Roma
▪ Sviluppo del progetto di ricerca "Meccanismi di interazione tra processi emotivi e processi di controllo. L'interferenza di stimoli emotivi positivi e negativi sui processi di controllo implicati in paradigmi di cambiamento di compito".
- 2005-2006 **Specializzazione: "Esperto in Psicosociologia delle Migrazioni"**

Caritas Diocesana di Roma e Regione Lazio

- Master annuale teorico e pratico. Materie: sociologia, giurisprudenza, psicologia delle migrazioni. Parte pratica: sviluppo di un progetto che ha previsto la costruzione di un questionario rivolto a bambini della fascia d'età 7-12 anni, volto ad indagare le immagini dei bambini rispetto all'immigrazione.

2004 **Laurea cum laude in Psicologia Clinica e di Comunità**

Facoltà di Psicologia, Università di Roma Sapienza, Via dei Marzi 78, 00185, Roma

- Titolo tesi: "Rappresentazioni degli oggetti e dello spazio nell'orientamento endogeno dell'attenzione"

CORSI DI AGGIORNAMENTO

8/9/03/2013	Roma. Corso avanzato di secondo livello sul trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo. AIDOC-Associazione Italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo.
12/02/2013	Reading, UK. Workshop "CBT to treat depressive and anxious rumination", dr. E. Watkins; Charlie Waller Institute, University of Reading, UK.
4-5-6 Novembre 2011	Roma. Workshop Internazionale "Schema Therapy per i Disturbi di Personalità e per il Disturbo Borderline", durata 24 ore, docente Dott. Jeffrey Young. Enti organizzatori: SIST, Istituto di Scienze Cognitive, Humanitas, Università Cattolica del Sacro Cuore. Policlinico Gemelli, Roma.
Febbraio-Marzo-Aprile 2011	Roma. Corso di formazione "Il disturbo ossessivo-compulsivo: modelli di comprensione e strategie di trattamento cognitivo-comportamentale. Docenti: Mancini, Gragnani, Melli, Pinto. In collaborazione con AIDOC; presso l'APC, Roma.
Luglio 2007	Bertinoro. Corso di metodologia statistica su "Modelli Lineari Generali per lo studio di effetti non lineari, indiretti e condizionali. Teoria, applicazione e implementazione con SAS"; presso il Centro Residenziale Universitario di Bertinoro, Via Aldruda Frangipane 6, Bertinoro (Forlì- Cesena).
Maggio 2007	Roma. Corso di Analisi Statistica: "Laboratorio di Metodologia di Analisi Statistica dei Dati". Presso ECoNA, Centro Interuniversitario di Ricerca sull'Elaborazione Cognitiva nei Sistemi Naturali Artificiali, Sapienza Università di Roma
Marzo 2007	Roma. Corso su "Metodi di Ricerca Bibliografica e Software di Catalogazione di materiale bibliografico". Presso ECoNA, Centro Interuniversitario di Ricerca sull'Elaborazione Cognitiva nei Sistemi Naturali Artificiali, Sapienza Università di Roma.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1/2	C1/2	A1/2	A1/2	B1/2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative	Possiedo ottime competenze comunicative acquisite nella mia esperienza professionale in ambiti sociali e formativi
Competenze organizzative e gestionali	Possiedo ottime competenze organizzative acquisite nell'ambito universitario in collaborazione con la segreteria organizzativa, e ho buona capacità di gestione autonoma degli aspetti organizzativi e formativi. Ottime capacità nello sviluppo, somministrazione di questionari, sondaggi, inchieste e analisi dati
Competenze nella formazione	Possiedo ottime competenze nella formazione, per la mia esperienza nello svolgimento di lezioni frontali, tutoraggio, e corsi pratici di addestramento clinico
Competenze informatiche	<p>Ottima padronanza dell'uso del PC, rapidità di scrittura, ottima conoscenza dei software Microsoft e IOS</p> <p>ECDL, European Computer Driving Licence, rilasciata il 10/03/2005 dall'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Via dei Marsi 78, Roma.</p> <p>Ottima conoscenza di:</p> <ul style="list-style-type: none">- Microsoft Office;- software di grafica (PaintShopPro) ;- piattaforme per la creazione, organizzazione e somministrazione di questionari (QuestionPro, Monkeysurvey)- programmi di archiviazione dati: File Manager- programmi di elaborazione e analisi dei dati: Statistica, SPSS- software per la realizzazione di esperimenti e per la raccolta dati: SuperLab- Google documenti/presentazioni/fogli- Pacchetto openoffice
Patente di guida	B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
Presentazioni
Conferenze

- Curatrice dell'edizione italiana del libro: Mansell, W., Carey, T.A., Tai, S.J. (2013) *La terapia basata sul metodo dei livelli (MdL). Un approccio transdiagnostico alla TCC* Caratteristiche distintive. Franco Angeli.
- Curatrice dell'edizione italiana del libro: Wills, F. (2012) *La terapia cognitiva di Beck. Caratteristiche distintive*. Franco Angeli.
- **Trincas, R.** (2016). Disturbo ossessivo-compulsivo e disturbo ossessivo-compulsivo di personalità: una tesi sui meccanismi di funzionamento. In Mancini F. (Ed.), *La mente ossessiva*, (pp. 119-129).
- Pubblicazioni su riviste
- Trincas, R.**, Bernabei, L., Bellizzi, P.C., Laglia, C., Nachira, A., Vitali, G., Mancini, F. (in corso di stampa). Il ruolo delle credenze sulle emozioni nei processi di regolazione emotiva. Una rassegna della letteratura su teorie, ricerche e trattamento. *Giornale Italiano di Psicologia*, Il Mulino.
- Trincas, R.**, Bilotta, E., Mancini, F. (2016) Specific beliefs about emotions are associated with different emotion-regulation strategies. *Psychology*, 7, 1682-1699.
- Couyoumdjian, A., Ottaviani, C., Petrocchi, N., **Trincas, R.**, Tenore, K., Buonanno, C., Mancini, F. (2016). Reducing the meta-emotional problem decreases physiological fear response during exposure in phobics. *Frontiers in Psychology – Psychopathology*.
- Trincas, R.**, Ottaviani, C., Couyoumdjian, A., Tenore, K., Spitoni, G., Mancini, F. (2013). Specific dysphoric symptoms are predicted by early maladaptive schemas. *The Scientific World Journal*, 1-7.
- Couyoumdjian, A., Ottaviani, C., **Trincas, R.**, Spitoni, G., Tenore, K. e Mancini, F. (2012). The role of personal goals in depressive reaction to adverse life events: a cross-sectional study. *The Scientific World Journal*, 1-8.
- Trincas, R.** & Meleddu, M. (2011). La relazione tra processi emotivi e processi di controllo cognitivo: i meccanismi di conflitto e interazione. *Ricerche di Psicologia*, 2, 243-280.
- Trincas, R.**, Patrizi, M., & Couyoumdjian, A. (2008). Parental Monitoring e comportamenti a rischio in adolescenza: una revisione della letteratura. *Psicologia Clinica dello Sviluppo*, 3, 401-435.
- Presentazioni a congressi
- Mancini, F. & Trincas, R. (2011, 14-16 Settembre; Comunicazione Orale). Il ruolo degli scopi personali nella relazione tra eventi di vita e depressione. Congresso AIP (Associazione Italiana di Psicologia) – Sezione di Psicologia Sperimentale XVII Edizione – Catania.
- Trincas, R. & Rollo, D. (2011, 14-16 Settembre). Stimoli emotivi rilevanti influiscono sulla prestazione in un compito di Go/NoGo. Congresso AIP (Associazione Italiana di Psicologia) – Sezione di Psicologia Sperimentale XVII Edizione – Catania.
- Mameli, L., Rollo, D. & Trincas, R. (2011, 14-16 Settembre). La variazione della competenza emotiva in funzione dell'età. Congresso AIP (Associazione Italiana di Psicologia) – Sezione di Psicologia Sperimentale XVII Edizione – Catania.
- Couyoumdjian, A., Trincas, R., Ottaviani, C., Tenore, K., Spitoni, G. & Mancini, F. (2011, 2-5 Giugno). Depression as a multifaceted condition: appraisals mediate the relationship between life events and different patterns of symptoms. 7th International Congress of Cognitive Psychotherapy, "Clinical Science". The Harbiye Military Museum and Cultural Center, Istanbul – Turkey.
- Romano, G. & Trincas, R. (2011, 29,30 Aprile; Comunicazione Orale). L'intervento cognitivo-comportamentale per problematiche internalizzanti nei DSA. 1° Congresso Regionale AIRIPA Sardegna- Psicopatologia dello Sviluppo e dell'Apprendimento. Facoltà di Scienze della Formazione, Via Is Mirrionis, 1, Cagliari.
- Trincas, R. & Rollo, D. (2010, 7-8 Aprile; Comunicazione Orale). I metodi di induzione emotiva in laboratorio: rilevanza e limiti. Congresso "La rilevanza sociale della ricerca in Psicologia", Dipartimento di Psicologia, Università di Parma.
- Trincas, R. & Mancini, F. (2010, 4-7 Novembre; Comunicazione Orale). Lo stato emotivo e l'entità di una perdita influiscono sullo sviluppo di bias pessimistici circa il recupero di un bene perduto. Congresso SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) Milano.
- Trincas, R. & Mancini, F. (2010, 2-3 Settembre; Comunicazione Orale). Tristezza, entità della perdita e loro ruolo nella stima della probabilità di recupero della perdita. Congresso AIP (Associazione Italiana di Psicologia) – Sezione di Psicologia Sperimentale XVI Edizione – Bologna.

- Trincas, R. & Mancini, F. (2009, 20-21 Novembre; Comunicazione Orale). Il pessimismo come reazione ad una perdita di valore. Congresso SPR Italia (Society of Psychotherapy Research) "La clinica fa bene alla ricerca tanto quanto la ricerca fa bene alla clinica" – Comunicazione Orale. Urbino.
- Trincas, R., Del Miglio, C., & Couyoumdjian, A. (2009, 18-20 Settembre). L'influenza dei processi emotivi sulla backward inhibition. XV Congresso annuale AIP, Sezione di Psicologia Sperimentale, Chieti, Italia.
- Trincas, R., Couyoumdjian, A., & Del Miglio, C., (2008, Settembre). Specificità dell'interazione tra emozioni e processi di controllo in un compito di task-switching. XIV Congresso annuale AIP, Sezione di Psicologia Sperimentale, Padova, Italia.
- Couyoumdjian, A., Trincas, R., & Del Miglio, C., (2008, Giugno). Individual differences in the integration of emotion and cognitive control: a task-switching study. VIth International Congress of Cognitive Psychotherapy, Roma, Italia.
- Trincas, R., Couyoumdjian, A., & Del Miglio, C., (2007, Novembre). Different effects of positive and negative moods in executive control processes involved in task-switching. Giornata Studio sulle Emozioni, Padova, Italia.
- Trincas, R., Couyoumdjian, A., (2007, Agosto-Settembre). Perception of emotionally relevant stimuli interacts with control processes in task-switching. ESCOP XV, European Society for Cognitive Psychology, Marsiglia, Francia.
- Couyoumdjian, A., Trincas, R., Cami, S. & Di Pace, E. (2007, Agosto-Settembre). Executive control and expectancies in endogenous orienting of attention. ESCOP XV, European Society for Cognitive Psychology, Marsiglia, Francia.
- Baiocco, R., Trincas, R., Couyoumdjian, A., & Del Miglio, C. (2005, Luglio). Dipendenze comportamentali in adolescenza: fattori rischio, metodi e linee guida per la prevenzione. Congresso Nazionale "Prevenzione del disagio e promozione del benessere psicosociale", Cagliari, Italia.
- Trincas, R., Couyoumdjian, A., & Del Miglio, C. (2005, Agosto-Settembre). The role of object's spatial meaning in the construction of space representation over which attention moves. Proceedings of XIVth Conference of the European Society for Cognitive Psychology, Leiden, Olanda.
- Couyoumdjian, A., & Trincas, R., & Di Pace, E. (2005, Agosto-Settembre). The same-object effect outside the object. Proceedings of XIVth Conference of the European Society for Cognitive Psychology, Leiden, Olanda.
- Couyoumdjian, A., Cappucci, P., Trincas, R., (2005, Settembre). The same-object effect outside the object. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale, AIP, Cagliari, Italia.
- Del Miglio, C., Couyoumdjian, A., Baiocco, R., Baroncelli, E., Langellotti, M., Patrizi, M., & Trincas, R., (2005, Settembre). Sistemi di ragionamento e comportamenti di dipendenza: uno studio pilota. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale, AIP, Cagliari, Italia.
- Riconoscimenti e premi
- 2009 - Vincitrice di una borsa di ricerca per Giovani Ricercatori (Legge Regionale 7 agosto 2007, n. 7) per attività di ricerca fondamentale o di base della durata di 24 mesi, finanziata dalla Regione Autonoma della Sardegna, da svolgersi presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Cagliari
- 2009 - Vincitrice del Premio Giovani Ricercatori 2009 attribuito dall'AIP, Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Sperimentale
- 2006 - Vincitrice della Borsa di Dottorato di Ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e della Personalità, presso "Sapienza" Università di Roma
- Appartenenza a gruppi / associazioni
- Socio SIPC, Società Italiana Psicoterapeuti Cognitivi. Viale Castro Pretorio 116, Roma.
- Iscrizione come Psicoterapeuta all'Albo degli Psicoterapeuti del Lazio. Ordine degli Psicologi del Lazio, Via Flaminia 79, Roma.

Socio AIDOC, Associazione Italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo, presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSIPO), via Mannelli, 139, Firenze.

Socio AIP, Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Sperimentale, Dipartimento di Discipline della Comunicazione, Via Azzo Gardino, 23, 40122, Bologna.

Socio SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, Viale Castro Pretorio, 116, Roma.

Consigliere all'interno del Comitato Direttivo della SITCC Regionale – Sezione Lazio.

Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo. "Sapienza" Università di Roma, Via dei Marsi, 78, Roma.

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio, n. 15044. Ordine degli Psicologi del Lazio, Via Flaminia 79, Roma.

Socio Fondatore dell'Associazione di Promozione Sociale "Studio 35_Psicologia e Benessere", Roma.

Dati personali

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

"Ai sensi e per gli effetti del DLGS 196/2003 autorizzo il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute

Autocertificazione dei dati ai sensi dell'art.76 DPR 445/2000"

Roma, li _____

In fede
